



**Oedeemtherapie** is een behandeling van oedeem van arm of been door fysiotherapie. Lymfe-oedeem is een lastige aandoening. U kunt klachten ervaren als er een vochtophoping in uw arm of been schuilt. De therapie, genaamd Oedeemtherapie is een behandeling van deze vochtophopingen. Oedeemtherapie beperkt en voorkomt de klachten die deze aandoening veroorzaakt. U krijgt meer bewegingsmogelijkheid in uw gewrichten.

Oedeemtherapie bestaat uit voorlichting, Manuele Lymfedrainage, Oefentherapie en het gebruik van hulpmiddelen zoals de Elastische kous, Lymfetaping en Bandageren.

### DE METHODE VODDER

De manuele lymfedrainage is een massagevorm die erop gericht is het lymfstelsel te stimuleren. Deze stimulatie is nodig om het teveel aan vocht (zichtbaar en onzichtbaar oedeem) beter c.q. sneller via de lymfbanen af te voeren.

### DE MANUELE LYMFEDRAINAGE volgens de methode VODDER

Het bijzondere van de therapie van Dr. Vodder is, dat die niet alleen gericht is op de drainerende werking van het lymfstelsel, maar vooral op de voedende en zuiverende werking van al het lichaamsvocht.

De Manuele Lymfedrainage volgens de methode Vodder is een zachte massagevorm en is op het gehele lichaam toepasbaar. Ze heeft als doel de vochtdoorstroming te stimuleren en eventuele stagnaties op te heffen, de immuniteit (weerstand) te verhogen, de stress te verlagen, en het hormonale stelsel te optimaliseren.

De waterhuishouding wordt direct beïnvloed door de stimulatie van het lymfesysteem, en indirect door het dempen van het verhoogd stressniveau in het lichaam.

### DE BEHANDELING

De behandeling, waarbij de patiënt meestal ligt, heeft plaats bij een aangename temperatuur en in een uiterst ontspannen sfeer. Om dit laatste te bereiken wordt vaak verzocht tijdens de behandeling niet te praten. De duur van de behandeling is afhankelijk van de klacht en zal vrijwel pijnloos zijn. De behandeling begint, indien nodig, met een uitgebreid gesprek, waarin o.a. duidelijk zal worden hoe het lichaam (de mens) functioneert.

De massage begint bij de lymfklieren in de hals (de basis), gevolgd door, afhankelijk van de klacht, de lymfklieren in de buikstreek, oksels, liezen en het gelaat.

Heeft de patiënt buiten deze gebieden klachten, dan kan daar een specifieke behandeling op volgen. De behandeling kan eventueel ondersteund worden met kinesiotaping, bandages/zwachtels en oefentherapie.

## BEHANDELBARE KLACHTEN

De Manuele Lymfedrainage volgens de methode VODDER is toepasbaar bij zeer veel klachten, al dan niet in combinatie met andere therapievormen. Zo behandelen wij onder andere mensen met:

- lymfoedeem.
- zwelling na een ongeval of na een operatie.
- bloeditstoringen.
- dystrofiën.
- reumatische aandoeningen.
- darmstoornissen.
- klachten als gevolg van stress;
  - hoofdpijn,
  - slapeloosheid,
  - concentratieverlies
- keel-, neus- en ooraandoeningen , bijvoorbeeld chronische sinusitis
- huidproblemen, bijvoorbeeld eczeem
- circulatiestoornissen
- migraine

In onze praktijk heeft [Hanneke Koopman](#) de specialisatie Oedeemtherapeute. Zij is lid van de Vereniging manuele lymfdrainage ad modum Vodder, de MLDV. Zie ook: [www.mldv.org](http://www.mldv.org)



**PRAKTIJK DOMMELEN**